

خیلی دور؛ خیلی نزدیک

باید ها و نبایدها آشنایی در فضای مجازی

نامه نگاری های عاشقانه در دهه هفتاد با آمدن اینترنت جنبه مجازی پیدا کرد و دوست‌یابی‌ها در دهه هشتاد و نود با پیشرفت تکنولوژی رنگ جدیدی به خود گرفت. چت کردن یکی از کارهای روزانه ما شده است. تلفن همراه به دست می‌گیریم و در تاکسی، اتوبوس، خانه و محل کار به صحبت با دیگران می‌پردازیم و در این بین شبکه‌های اجتماعی روابط بین دو جنس مخالف را نیز دچار دگرگونی‌های عمیقی کرده است و موجب شکل‌گیری نوعی از روابط عاطفی بین دو جنس گردیده که شاید بتوان از آن به عنوان "عشق مجازی" نام برد. معایب و مزایای چنین رابطه‌ای چیست؟ اگر وارد چنین رابطه‌ای شده‌ایم چگونه می‌توان از مضرات و خطرات آن کاست؟



معایب و خطرات آشنایی در فضای

مجازی چیست؟

چت کردن نقطه شروع آشنایی اینترنتی است. ابزاری که از نظر خیلی‌ها وسیله مناسبی برای برقراری ارتباط با افراد مختلف به شمار می‌رود و حتی برای انتخاب شریک زندگی خود هم به آن متوسل میشوند. البته قرار نیست پیش‌داوری کنیم و پرونده شناخت در فضای مجازی را از همین اول ببندیم چرا که خیلی‌ها معتقدند با تغییر جوامع و رایج شدن روش‌های ارتباطی جدید، چت کردن هم می‌تواند جایگاه خود را به عنوان یک روش ارتباطی پیدا کند اما مشکل اساسی این شیوه‌ی آشنایی این است که چون افراد در آن با هم ارتباط رو در رو و حضوری ندارند، شناخت، منحصر به گفته‌های افراد می‌شود. شاید بگویید که روابط می‌تواند وارد مرحله ارتباط رو در رو شود. به هر حال موارد زیادی اتفاق افتاده که دو طرف پس از ملاقات، با دیدن یکدیگر شوکه شده و متوجه می‌شوند که هیچ‌سختی با هم ندارند. اما چون پیش‌تر دلبسته و عاشق هم شده‌اند یا در بهترین حالت به هم عادت کرده‌اند، پذیرش واقعیت برایشان سخت می‌شود.

بنابراین آسیب های این روش آشنایی را می توان در چند گزینه خلاصه کرد

- معمولاً کسانی چت را انتخاب می کنند که به دلایلی نمی خواهند دیده و کاملاً شناخته شوند. بنابراین ارائه اطلاعات غلط توسط یکی از طرفین به دیگری، درصد بالایی را به خود اختصاص میدهد.
- در این گونه ارتباطات، شناخت جدی امکان پذیر نیست. چون دو طرف مراقب خود هستند و طبیعی است که فهرستی از معایب خود را در اختیار دیگری قرار نمی دهند.
- این ارتباط که ماه ها بدون هیچ آشنایی واقعی به طول می انجامد، می تواند فرد را درگیر ذهنیات ساختگی خود کند.
- در این روش آشنایی فقط یک یا دو تا از حواس افراد درگیر می شود. به همین دلیل اطلاعات غیر کلامی از فرد رو به رو ندارند.
- معمولاً خانواده ها از این گونه آشنایی ها و ازدواجها حمایت نمی کنند.



مزایای آشنایی اینترنتی

- بعد از آنکه گفتگوهای رسمی در چند جلسه با اطلاع خانواده ها انجام شد، چت می تواند راه مناسبی باشد برای تکمیل بحث یا مواردی که قبلاً از یاد برده اید.
- با اخلاقیات و فرهنگ عموم مردم آشنا می شوند.
- چون در فرهنگ ایرانی موانع زیادی برای ارتباط طولانی قبل از ازدواج بین خانواده های جوانان وجود دارد و جوانان نمی توانند با خصوصیات یکدیگر آشنا شوند استفاده از این ابزار برای آشنایی پیش از ازدواج مطلوب و مفید خواهد بود.
- ازدواج اینترنتی در یک صورت می تواند موفق باشد که صرفاً نقش واسطه (معرف) را ایفا کند و دو طرف به شدت مراقب دلبستگی ها و شیدایی ها باشند و کر و کور نشوند

اگر وارد چنین رابطه ای شدیم چه باید بکنیم؟

- رابطه را واقعی کنید
- اگر علاقمند به ادامه دادن این نوع روابط هستید، ارتباط خود را به شکل واقعی، ملموس و حضوری پی بگیرید
- افشاگری ممنوع
- درباره ی مسائل خصوصی زندگی خود با طرف مقابل صحبت نکنید. تا وقتی رابطه ی شما حالت رسمی و جدی به خود نگرفته است، اطلاعات شخصی خود را برای او افشا نکنید.
- طولانی کردن روابط مجازی ممنوع
- اگر پس از گذشت چند ماه از رابطه، حس می کنید هنوز طرف مقابل رغبتی برای رسمی تر کردن رابطه تان ندارد؛ سعی کنید پس از هشدار جدی به او خودتان را از این رابطه خارج کنید.
- کمک بگیرید
- سراغ شیوه های عامه پسند و تست های شخصیت شناسی که در صفحات اینترنت می بینید، نروید. از یک روانشناس کمک بگیرید. شما می توانید با کمک یک متخصص، نسبت به شرایطی که در آن قرار دارید، دید منطقی تری پیدا کنید.